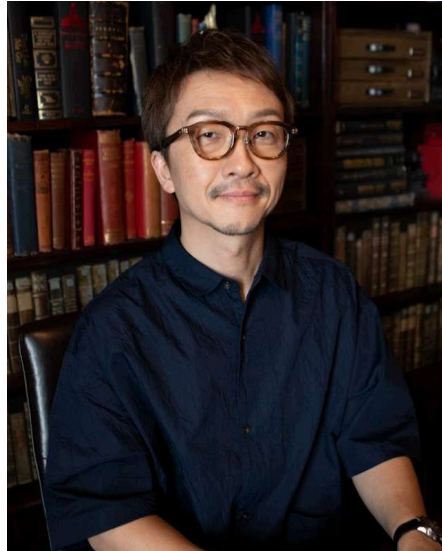




いれぶん

【プロフィール】

1977年、岐阜県生まれ。会社員生活の23年間、店舗ビジネスのコンサルタントとして活動。300人を超える経営者と生々しい成功体験、失敗を多数経験する。自らは投資に失敗し、勤め先・家庭での信用すべてを失う。どん底を経験したことをきっかけに43歳で一念発起、発信活動をスタート。「何歳からでも遅くない」をテーマに、経験に基づくマインドセットやベーシックスキルなど人生をアップデートするヒントを発信し続けている。SNS総フォロワーは18万人超。2021年からは「人生経験を価値に変える」オンラインコミュニティいれぶん塾を運営。塾生は卒業生を含め延べ3500人を超える。

【著書】

40代から手に入れる最高の生き方（KADOKAWA 2022）

40代X コミュニティ（鴨ブックス 2023）

何歳からでも遅くない 最高の生き方を手に入れる 人生再起動メソッド（イースト・プレス 2025）

自分に自信が持てません（ダイヤモンド社 2026）

これ、かなりマジです。時間・お金・心を整える365の言葉（徳間書店 2026）

【経歴】

店舗開発として400店舗以上を開業

店舗ビジネスのコンサルティング業務を23年間

SNS総フォロワー数16万人

「X」月間最大インプレッション4,500万

Voicyフォロワー1万人

SNSサミット2023年出演

Voicyフェス2023年出演

中田敦彦のYouTube大学にて書籍紹介

【講演実績】

- ・ビジネスプラザ篝火会様
- ・守山ロータリークラブ様
- ・東白川村サマーフェスティバル
- ・WEB心理塾様
- ・サンワード貿易様
- ・いれぶん塾主催講演会
- ・出版記念講演会 など