



いれぶん

【プロフィール】

1977年、岐阜県生まれ。会社員生活の23年間、店舗ビジネスのコンサルタントとして活動。300人を超える経営者と生々しい成功体験、失敗を多数経験する。自らは投資に失敗し、勤め先・家庭での信用すべてを失う。どん底を経験したことをきっかけに43歳で一念発起、発信活動をスタート。「何歳からでも遅くない」をテーマに、経験に基づくマインドセットやベーシックスキルなど人生をアップデートするヒントを発信し続けている。SNS総フォロワーは16万人超。2021年からは「時間、お金、心、3つの余裕を手に入れる」オンラインコミュニティいれぶん塾を運営。塾生は卒業生を含め3000人超となる。

【著書】

40代から手に入れる最高の生き方 (KADOKAWA 2022)

40代 X コミュニティ (鴨ブックス 2023)

何歳からでも遅くない 最高の生き方を手に入れる 人生再起動メソッド (イースト・プレス 2025)

自分に自信が持てません (ダイヤモンド社 2026)

【経歴】

店舗開発として400店舗以上を開業

店舗ビジネスのコンサルティング業務を23年間

SNS総フォロワー数16万人

「X」月間最大インプレッション4,500万

Voicyフォロワー1万人

SNSサミット2023年出演

Voicyフェス2023年出演

中田敦彦のYouTube大学にて書籍紹介

【講演実績】

- ・ビジネスプラザ篝火会様
- ・守山ロータリークラブ様
- ・東白川村サマーフェスティバル
- ・WEB心理塾様
- ・サンワード貿易様
- ・いれぶん塾主催講演会
- ・出版記念講演会 など